**MAMOPLASTIA REDUCTIVA**

Las mamas o senos constituyen para la mujer parte importantísima de su feminidad, son áreas del cuerpo que provocan atracción por su belleza y su forma. De ahí parte la importancia del resultado estético que espera cada mujer de su cirujano.

Debemos tener en cuenta que las mamas están constituidas de tejido graso o grasa y glándula mamaria, su turgencia o dureza, volumen o tamaño y forma va a depender la edad, raza, números de embarazos.

Así como existen mujeres con pechos pequeños existen mujeres con pechos demasiado grandes, por ende, caídos y en muchas ocasiones no solamente se producen problemas al momento de vestirse por la dificultad de encontrar prendas que queden bien, sino también problemas posturales, dolores a la columna dorsal por el peso de las mamas, sin olvidarnos los problemas emocionales de no sentirse cómodo con uno mismo.

En estos casos luego de una exhaustiva conversación con la paciente se puede plantear la cirugía de reductiva de mama, para ella existen varias técnicas, pero todas se basan en retirar parte del tejido mamario, glandular-graso y piel para disminuir el volumen de la mama.  Siempre se trata de realizar las cicatrices los más imperceptibles posibles, pero están van a ser más extendidas si hay más tejido mamario que retirar.

Normalmente se retira el tejido mamario y se vuelve a armar la mama, para darle la forma cónica adecuada, las incisiones se realizan alrededor de la areola, una pequeña vertical y a nivel de surco submamario. Todos los puntos son internos lo que evita que se vean en las heridas.

Para esta cirugía como para todas se deben realizar exámenes de laboratorio, valoración cardiaca y los pacientes por supuestos deben estar sanos.

Este procedimiento se lo debe realizar en clínica u hospital, con esto se mantiene el nivel se seguridad adecuado y disminuyen los riesgos quirúrgicos, preferentemente con 1 día de hospitalización, la anestesia es general o peridural alta y la duración de la cirugía es de aproximadamente 2 a 4 horas.

El paciente puede ir a casa y seguir las indicaciones de descanso relativo y toma de medicación para evitar el dolor y la inflamación

La mamoplastia reductiva o disminución de mamas es una cirugía de mucho detalle y cuidado, generalmente el paciente necesita de 5 a 7 días de cuidados, luego de ello puede retornar a su trabajo, con los pechos que deseaba.

Dra. Sagia Cabello

