**LIFTING FACIAL O ESTIRAMIENTO DE CARA**

Después de los 30 años   empezamos a presenciar cambios sutiles de envejecimiento facial.  Los cambios más frecuentes se caracterizan principalmente por la pérdida de la elasticidad y turgencia de la piel, disminución de la capa grasa de la cara, presencia más pronunciada de los surcos nasogenianos o surcos alrededor de los labios y aparición de bolsas de grasa en los parpados inferiores, flacidez a nivel de cuello, caída de la cola de la ceja, etc.  Todos estos cambios se vuelven cada vez más marcados acompañados de aumento en cantidad y profundidad de las arrugas, pérdida del volumen de los huesos de la cara, que alteran la altura y proyección de la misma, disminución de la tensión en la musculatura de la cara o SMAS, caída de la punta nasal y mentón, alargamiento de orejas, presencia de grietas en labio superior.

El Lifting o Estiramiento Facial llamado también Ritidoplastia facial es un procedimiento de cirugía que nos permite volver a suspenden en su posición original los tejidos de la cara y cuello.    Los objetivos de este procedimiento son suavizar arrugas y surcos, dar una visión más juvenil al rostro suspendiendo y recolocando la musculatura facial que esta alongada o estirada y retirando la piel excedente o demás que se visualizan en el rostro como flácida o arrugada.

Esta cirugía consiste en incisiones antes y detrás de las orejas, las cuales quedan bien camufladas y suelen ser poco visibles, a través de ellas se procede a levantar y suspender los músculos superficiales de la cara o SMAS sistema musculoaponeurótico superficial, con hilos extremadamente fuertes y colocando estos músculos en su posición original.  La piel excedente de las mejillas y cuello se estira y se recorta, suturando con hilos dentro de la piel, es decir que las suturas no son visibles.

En muchas ocasiones estos este procedimiento va acompañado de liposucción y estiramiento de la papada o de cirugía de parpados superiores e inferiores. Si queremos tener un resultado más completo podemos añadir rellenos a nivel de surcos nasogenianos y de labios que se pueden realizar con ácido hialuronico.

Para esta cirugía como para todas se deben realizar exámenes de laboratorio, valoración cardiaca y los pacientes por supuestos deben estar sanos.

Este procedimiento puede ser ambulatorio, o no necesitar más de 1 día de hospitalización, la anestesia puede ser local y sedación, la duración de la cirugía varia de 2 a 4 horas.

Este procedimiento se lo debe realizar en clínica u hospital, con esto se mantiene el nivel se seguridad adecuado y disminuyen los riesgos quirúrgicos. El paciente puede ir a casa y seguir las indicaciones de descanso relativo y toma de medicación para evitar el dolor y la inflamación.

El resultado va a ser una persona de 8 a 10 años más joven.

Dra. Sagia Cabello