**RINOPLASTIA o CIRUGÍA DE NARIZ**

La rinoplastia o cirugía de nariz, es uno de los procedimientos más comunes de la cirugía plástica. La rinoplastia puede reducir o incrementar el tamaño de su nariz, cambiar la forma de la punta de la nariz o del puente, disminuir la abertura de los orificios nasales o cambiar el ángulo entre la nariz y el labio superior. También puede corregir un defecto de nacimiento o una lesión y ayudar a mejorar problemas de respiración.

Existen muchas técnicas de rinoplastia, dependiendo del deseo del paciente, sexo, raza, todos estos son factores que influyen, así como la estructura de los cartílagos y huesos de su nariz, la forma de su cara, el grosor de su piel, etc., Otro factor importantísimo es la edad, la rinoplastia no está indicada en menores de edad, aunque entre las jóvenes mujeres de 15 años en adelante se la pueden realizar si el caso lo amerita, en cambio en varones es mejor esperar hasta los 18 o 21 años.

En la rinoplastia en términos generales se disminuye el dorso óseo y cartilaginoso, más conocido como jibá o montura, también se realiza el afinamiento de la punta de la nariz mediante la resección de los cartílagos alares y el levantamiento de la punta nasal.  Este procedimiento también se puede acompañar con una cirugía otorrinolaringológica si la nariz presenta traumas anteriores o desviación del tabique nasal.

El paciente no queda morado ni demasiado hinchado necesita de 4 a 5 días de descanso relativo, en ese lapso de tiempo se coloca en su nariz unas cintas adhesivas especiales para mantener la nueva forma de la nariz, el yeso ya no se utiliza. También pueden o no colocarse pequeños tapones nasales que serán retirados al día siguiente.

Para esta cirugía como para todas se deben realizar exámenes de laboratorio, valoración cardiaca y los pacientes por supuestos deben estar sanos.

Este procedimiento es ambulatorio, la anestesia puede ser local o con sedación si el paciente lo prefiere. La duración de la cirugía varia de 30 minutos o 1 hora.

Este procedimiento se lo puede realizar en clínica, con esto se mantiene el nivel se seguridad adecuado y disminuyen los riesgos quirúrgicos.    El paciente puede ir a casa y seguir las indicaciones de descanso relativo y toma de medicación para evitar el dolor y la inflamación.

Dra. Sagia Cabello