**BLEFAROPLASTIA O CIRUGÍA DE PARPADOS**

Los parpados superiores e inferiores son una parte importantísima del rostro, reflejan nuestras emociones y también constituyen la parte de la cara que más rápidamente muestra signos de envejecimiento, la piel pierde elasticidad y tonicidad, puede haber presencia de bolsas de grasa en parpados inferiores y piel colgante que dan una imagen al rostro de cansancio, viéndose poco expresivos.

Estos cambios comienzan a producirse entre los 35 tempranamente y entre los 40 a 55 años como rango promedio. No solo se producen cambios estéticos sino también problemas en la visión y enfoque visual.

La Blefaroplastia es la cirugía de parpados que va a proporcionar no solamente cambios estéticos sino también mejoramiento en la función de los parpados.

Existen varias técnicas para una blefaroplastia, la más común es la que se retira piel colgante, la incisión o corte se realiza a nivel del surco o pliegue palpebral haciéndola  muy poco visible, hay otros casos en que es necesario extraer bolsas de grasa en los parpados inferiores, en otros casos se necesitan retirar partes del músculo, etc., lo importante es recordar que cada caso es particular por lo que el examen físico es importantísimo para saber que técnica exactamente necesita cada paciente.  Muchas veces esta cirugía va acompañada de un estiramiento de cara, si el caso lo amerita.

Luego de la cirugía se colocan sobre los parpados una cinta adhesiva especial color piel que ayudan a evitar la inflamación y los morados por 4 días, al término de los cuales se retiran los puntos.

Para esta cirugía como para todas se deben realizar exámenes de laboratorio, valoración cardiaca y los pacientes por supuestos deben estar sanos.

Este procedimiento es ambulatorio, no necesita más de 1 o 2 días de descanso, la anestesia puede ser local o con sedación si el paciente lo prefiere. La duración de la cirugía varia de 30 minutos o 1 hora.

Este procedimiento se lo puede realizar en clínica o en consultorio adecuado, con esto se mantiene el nivel de seguridad necesaria y disminuyen los riesgos quirúrgicos.    El paciente puede ir a casa y seguir las indicaciones de descanso relativo y toma de medicación para evitar el dolor y la inflamación.

Dra. Sagia Cabello