**GLUTEOPLASTIA o AUMENTO**

**Y REMODELACIÓN DE GLÚTEOS**

Debemos recordar que los glúteos o nalgas están constituidos de tejido graso y tejido muscular, especialmente dos músculos: el glúteo mayor y el glúteo menor. Y van a formar parte de las áreas del cuerpo que producen atracción por su forma y belleza.

La gluteoplastia es un procedimiento relativamente nuevo que consiste en el aumento y la remodelación de la forma de los glúteos o nalgas, existen en general dos maneras de realizar este procedimiento, el uno es por medio de la inyección de grasa y el otro es la colocación de implantes de silicona.

**AUMENTO POR INYECCIÓN DE GRASA**

Consiste en inyectar el tejido graso de la misma persona,  esta grasa la hemos obtenido luego de la lipoescultura o la aspiración de tejido graso  a nivel de abdomen, espalda, contornos, piernas etc., de esta grasa se escoge la más compacta o concentrada y es inyectada en los glúteos, por medio de una cánula fina (aguja especial)  entre el músculo glúteo mayor y menor, es decir submuscular formándose un depósito de grasa permanente que actúa dependiendo de la cantidad que inyectemos, remodelando el glúteo y dándole una forma más redonda y levantada, y si es mayor la cantidad de grasa inyectada no solo va a levantar el glúteo sino que va a aumentar de tamaño significativamente.  Las cantidades varían desde 300 cc a 1000 cc o 1 litro. El resultado es espectacular y tiene la ventaja que no van a suceder rechazos ya que es el tejido graso de la misma persona.

**AUMENTO CON IMPLANTES DE SILICONA**

Los implantes de silicona para los glúteos son algo parecidos a los implantes de mamas, pero más grandes y aplanados, semejando la forma del glúteo. Este procedimiento se utiliza en casos en que la persona posea muy poco tejido graso corporal y los músculos de los glúteos sean poco desarrollados, entonces la posibilidad de inyectar grasa es muy pequeña.

Este procedimiento se realiza por medio de una incisión o corte que se realiza en la depresión que separa ambos glúteos, o línea interglútea, de aproximadamente 5 y 7 cm.  Una vez realizada la incisión, se forma un bolsillo o espacio en cada nalga en que se colocaran los implantes, esto es debajo del músculo glúteo mayor, y luego se sutura, con puntos internos para que la cicatriz sea imperceptible.

Para esta cirugía como para todas se deben realizar exámenes de laboratorio, valoración cardiaca y los pacientes por supuestos deben estar sanos.

Este procedimiento es ambulatorio, es decir que no necesita días de hospitalización, la anestesia es regional o peridural y la duración de la cirugía depende de la cantidad de grasa que vamos a retirar en la lipoescultura, varia de 2 a 4 horas.   El paciente luego de dos horas de postoperatorio puede ir a casa y seguir las indicaciones de descanso relativo y toma de medicación para evitar el dolor y la inflamación.

Dra. Sagia Cabello